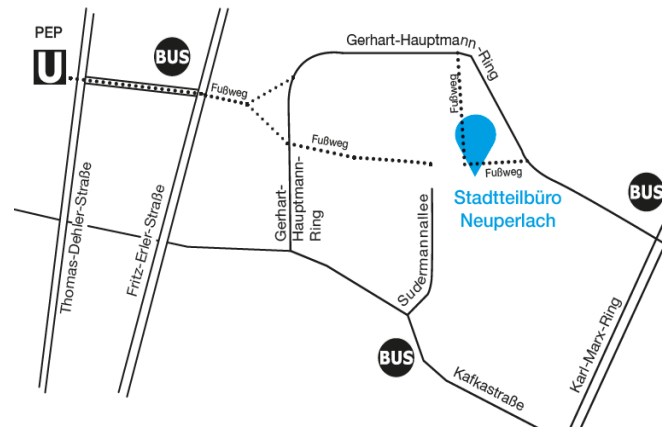


Wir sind...

eine soziale Einrichtung und bieten diverse Gruppen, Kurse sowie Hilfs- und Unterstützungsangebote für die Bewohner*innen von Neuperlach.

Wir bieten...

- ⇒ Krabbel- und Eltern-Kind-Gruppen
- ⇒ Spielgruppe ohne Eltern
- ⇒ Familienangebote
- ⇒ Angebote für Senior*innen
- ⇒ Stammtisch für Nachbarn
- ⇒ Freizeit- und Gesundheitskurse
- ⇒ Hobbygruppen und offene Treffs
- ⇒ Informationsveranstaltungen
- ⇒ Sozialberatung
- ⇒ betreuter Computerarbeitsplatz
- ⇒ Nachbarschaftshilfe
- ⇒ Kleiderkammer
- ⇒ Beratung zur Rentenversicherung
- ⇒ Patient*innenberatung



Gerhart-Hauptmann-Ring 56, 81737 München,
im Sudermannzentrum

Wir sind für Sie da

Persönlich:

Montag: 12.30 bis 14.30 Uhr
Dienstag: 12.30 bis 16.00 Uhr

Telefonisch:

Montag: 9.30 bis 14.30 Uhr
Dienstag: 9.30 bis 16.00 Uhr
Mittwoch: 9.30 bis 12.00 Uhr
Freitag: 9.30 bis 12.00 Uhr

Tel.: 089 670 89 04, Fax: 089 67 12 41
www.stadtteilbuero.neuperlach.de
stadtteilbuero-np@hilfswerk-muenchen.de

So erreichen Sie uns

U5 Neuperlach Zentrum,
von dort ca. 10 Min. zu Fuß oder

Buslinien:

55 (Richtung Waldperlach)
197 (Richtung Neuperlach Innenring)
198 (Richtung Waldperlach)



50 Jahre MITEINANDER



Im Stadtteilbüro Neuperlach

Jubiläumsflyer

Diakonie 
München und Oberbayern

Evangelisches
Hilfswerk

Hilfe und Unterstützung

Infotheke:

Montag von 12.30 bis 14.30 Uhr
Dienstag von 12.30 bis 16 Uhr

Informationen über Angebote im Stadtteil und in unserer Einrichtung, Kursanmeldungen und Terminvereinbarung.

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen

Nur mit vorheriger Anmeldung

Sozialberatung

Nur nach tel. Terminvereinbarung. Wir beraten Sie kostenlos und unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Kleiderkammer

1. und 3. Dienstag im Monat
14 bis 17 Uhr

Projekt ‚Besser leben in Neuperlach‘

Nachbarschaftshilfe
aktiv Nachbarschaft stärken.
Mehr Infos auf Anfrage.

Stammtisch

Sie sind herzlich eingeladen, am besten vorher im Stadtteilbüro Bescheid geben.
dienstags von 14 bis 16.30 Uhr

Kurse

Line Dance

Ab 02.10. montags, 18 bis 19 Uhr,
15 € pro Person für 5 Abende

Feldenkrais

Ab 04.10. mittwochs, 18 bis 19 Uhr
15 € für 4 Abende

Englisch-Konversation

Ab 05.10. donnerstags, 18 bis 19.30 Uhr,
21 € für 5 Abende

„Fit mit Manu“: Tanz-Ausdauer-Training

Ab 16.10. montags, 18 bis 19 Uhr,
17 € für 6 Abende, nur für Frauen!

Asthanga Yoga

Ab 17.10. dienstags, 18.30 bis 19.30 Uhr,
20 € für 6 Abende

Ausatmen-entspannen-zur Ruhe kommen Entspannungstechnik

Ab 18.10. mittwochs 19.15 bis 20.15 Uhr,
30 € für 5 Abende

Sushi-Kurs für Anfänger*innen

Freitag, 13.10. um 16 Uhr
Kostenbeitrag 10 €
zzgl. 10 € für Lebensmittel

Standard- und Lateinamerikanische Tänze nur für Frauen

Ab 28.11. dienstags, 18.30 bis 20 Uhr
15 € für 3 Abende

Adventskranzbinden

Freitag, 01.12. ab 14 Uhr
Kostenbeitrag 10 €

Veranstaltungen

Mit Anmeldung:

Tanzabend für Frauen

Am 29.09., 27.10. und 17.11.
19 - 22 Uhr

Vortrag „Elektronische Patientenakte“

Am 18.10. um 15 Uhr

Infoveranstaltung „Wohnen für Hilfe“

Am 19.10. um 15 Uhr

Vortrag „Sturzvorbeugung“

Am 16.11. um 15 Uhr

Ohne Anmeldung:

Hobbykünstlermarkt

Am 24.09. von 11.30 bis 16.30 Uhr

Kleidertauschparty für Frauen

Am 14.10. von 10 bis 14 Uhr
Kostenbeitrag 2 €

Wintermarkt der Bastelgruppe

Am 02.12. von 10 bis 18 Uhr

Unterwegs mit dem Stadtteilbüro

Kleine, geführte Spaziergänge durch verschiedene Münchner Stadtteile.
Termine auf Anfrage.

