



Foto: Claudia Dörner

Stadtteilbüro Neuperlach

Angebote und Veranstaltungen

Sept — Dez 2024

Diakonie 
München und Oberbayern

Evangelisches
Hilfswerk

Herzlich willkommen!

Stadtteilbüro Neuperlach
Gerhart-Hauptmann-Ring 56
Im Sudermannzentrum
81737 München

Telefon: (089) 670 89 04
Fax: (089) 67 12 41

stadtteilbuero-np@hilfswerk-muenchen.de
www.stadtteilbuero-neuperlach.de

Unsere Telefonzeiten sind:

Montag: 9:30—16 Uhr
Dienstag: 9:30—16 Uhr
Mittwoch: 9:30—12 Uhr
Freitag: 9:30—12 Uhr

Persönlich sind wir zu unseren Infothekezeiten erreichbar:

Montag: 12:30—16 Uhr
Dienstag: 12:30—16 Uhr
oder nach vorheriger Terminvereinbarung

An der Infotheke können Sie sich zu unseren Kursen anmelden, und Termine vereinbaren. Zudem erhalten Sie Informationen über Angebote in unserer Einrichtung und im Stadtteil.

Impressum Herausgeber: Stadtteilbüro Neuperlach Adresse: Gerhart-Hauptmann-Ring 56, Im Sudermannzentrum, 81737 München
Mail: stadtteilbuero-np@hilfswerk-muenchen.de Webseite: www.stadtteilbuero-neuperlach.de Redaktion: Monika Klink, Nathalie Geiger, Charlotte Engel Gestaltung: Stadtteilbüro Neuperlach Druck: Saxoprint Auflage: 800 Alle Fotos werden mit Einverständnis der Abgebildeten veröffentlicht. Datenschutzhinweis: Verantwortlich für den Inhalt: Monika Klink. Alle auf unseren Seiten verwendeten Bilder, Fotos, Logos etc. unterliegen dem Copyright des Evangelischen Hilfswerks oder von Dritten. Sie dürfen nicht bzw. nur nach Rücksprache mit dem Evangelischen Hilfswerk, Stadtteilbüro Neuperlach, weiterverwendet werden. Eine Veröffentlichung bzw. Weiterverwendung der vorliegenden Texte im öffentlichen Raum bedarf ebenfalls der Zustimmung.

Inhalt

Was ist das Stadtteilbüro Neuperlach?	4
Das Team des Stadtteilbüros	5
Die Sozialberatung	6
Aktuelles aus dem Team	7
Information, Unterstützung, Vermittlung und Begleitung	9
Angebote für Kinder und Eltern	13
Selbstverwaltete Gruppen	15
Offene Treffs	16
Veranstaltungen	17
Kurse	20
Ehrenamtliches Engagement mit Stadtteilbüro	22
Spenden	23
So erreichen Sie uns	24

Was ist das Stadtteilbüro Neuperlach?

Das Stadtteilbüro Neuperlach mit Treffpunkt und Sozialberatung ist eine Einrichtung des Evangelischen Hilfswerks München.

Es steht allen Bürger*innen und Familien Neuperlachs offen, egal welcher Herkunft oder Religionszugehörigkeit.

Sozial und wirtschaftlich benachteiligte Personen und Gruppen erhalten besondere Unterstützung.

Wir bieten in unserer Einrichtung die Möglichkeit zur Begegnung mit Nachbarn, um Kontakte zu knüpfen und nachbarschaftliche Hilfsstrukturen aufbauen zu können.

Wir möchten Einsamkeit und Isolation entgegenwirken und bieten Kurse, Gruppen, Veranstaltungen und Feste an.

Selbstverwaltete Interessen- und Hobbygruppen werden von uns unterstützt und können unsere Räumlichkeiten nutzen. Dasselbe gilt für Selbsthilfegruppen.

Offene Treffs bieten die Möglichkeit, einfach mal so vorbeizuschauen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Foto: Bildarchiv



Das Team des Stadtteilbüros



Foto: StB

Nathalie Geiger	Einrichtungsleitung/ Ehrenamtskoordination
Charlotte Engel	Sozialberatung / Kursplanung / Angebote für Senior*innen
N.N.	Angebote für Familien / Projektleitung „Besser Leben in Neuperlach“
Sandra Dobler	Verwaltungskraft
Carlota Tabango	Mitarbeiterin in der Verwaltung und im Projekt „Besser Leben in Neuperlach“
Kim Huong Pham	Raumpflegerin
Brigitte Hermann	Mitarbeiterin der Spielgruppe „Sonnenblumenkinder“
... und ca. 90 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen	Die durch ihre Mitarbeit in diversen Projekten maßgeblich zu unserer bunten Angebotspalette beitragen



Die Sozialberatung

KASA = Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit

Wir bieten Ihnen bei allen Fragen und Problemen Beratung und Unterstützung an:

- Durch Aufzeigen von Lösungsmöglichkeiten
- Durch Vermittlung an Fachdienste und Hilfsangebote
- Unterstützung und Begleitung durch begleitende Projekte wie:
„Häusliche Versorgung“ für Senior*innen,
Nachbarschaftshilfe,
Formularhilfe,
Kleiderkammer,
Renten- und Gesundheitsberatung.
(Details siehe unter Punkt „Information, Unterstützung...“)

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung unter Tel: (089) 670 89 04

Foto: StB



Aktuelles aus dem Team

Leitungswechsel im Stadtteilbüro Neuperlach

Foto: StB



Monika Klink

Liebe Besucher und Liebe Besucherinnen, ein Sprichwort sagt „Der größte Schritt ist der aus der Tür!“.

Unsere Einrichtungsleitung Frau Monika Klink hat sich dazu entschlossen ab August diesen Schritt zu wagen. Mit einem lachenden und einem weinenden Auge hat sie sich für eine berufliche Veränderung entschieden. Neue Aufgaben, ein neues Arbeitsfeld und näher an der Heimat.

Viele gute Gründe, die wir im Stadtteilbüro natürlich verstehen können. Nichtsdestotrotz sind wir über diese Lücke in unserem Team sehr traurig! Wir wünschen unserer Kollegin und Leitung nur das Beste und freuen uns gemeinsam mit ihr für sie! An dieser Stelle möchten wir uns für die Unterstützung und die gemeinsamen Jahre von Herzen bei ihr bedanken.

Nathalie Geiger

Ein Ende bringt aber auch immer einen Neuanfang mit sich und so freuen wir uns sehr Ihnen unsere Kollegin Nathalie Geiger als neue Leitung vorstellen zu können. Frau Geiger war die letzten Jahre für unsere Familienangebote und die Ehrenamtskoordination zuständig und stürzt sich nun mit viel Begeisterung in die großen Fußstapfen.



Foto: Amelie Geiger

Aktuelles aus dem Team

Neue Verwaltungskraft im Stadtteilbüro



Hallo und herzlich willkommen im Stadtteilbüro



Mein Name ist Sandra Dobler und ich möchte mich hiermit bei Ihnen als neue Mitarbeiterin in der Verwaltung des Stadtteilbüros vorstellen.

Aufgewachsen bin ich im Landkreis Fürth in Mittelfranken und seit über einem Jahr wohne ich nun in München. Nach meiner Berufsausbildung zur Bürokauffrau arbeitete ich 1 ½ Jahre als Sachbearbeiterin in einem Edelstahlhandel. Von 1993 bis 2023 war ich bei der

Sparkasse Fürth beschäftigt. Seit dem 01.04.2024 arbeite ich in der Verwaltung des Stadtteilbüro Neuperlach.

Zu meinen Hobbys zählen: Spazierengehen, Fahrradfahren und Wandern.

Ich freue mich darauf Sie kennenlernen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Sandra Dobler



Information, Unterstützung, Vermittlung und Begleitung

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen

Nur nach telefonischer Terminabsprache!
Nur für Bürger*innen aus Perlach/Ramersdorf.

Termine: Dienstags, ab 17 Uhr
Ansprechpartner: Dominik Wittmann

Infotheke

Sie bekommen hier Informationen über soziale Angebote im Stadtteil und teilweise stadtweit. Sie können sich anmelden für Gruppen und Kurse, sowie Termine vereinbaren.

Termine: Montags von 12:30 bis 16 Uhr
Dienstags von 12:30 bis 16 Uhr

Foto: StB



Information, Unterstützung, Vermittlung und Begleitung

Kostenlose Beratung zur gesetzlichen Rentenversicherung

Nur nach telefonischer Terminabsprache unter 0177/655 90 58
von 14 bis 17 Uhr!

Für alle Fragen rund um die Rente.
Bitte aktuelle Rentenauskunft und Ausweis mitbringen.

Termin: Montags, von 12:30 bis 15:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Silvana Arzig

Kostenlose Patientenberatung

Nur nach telefonischer Terminabsprache!

Bei Problemen rund um die Themen:
Rechte des Patienten und Zuzahlungen, Kontakt mit Ämtern,
Krankenkassen, usw.

Termine: Mittwochs, 11.09./02.10./06.11./04.12.2024
von 15 bis 18 Uhr

Ansprechpartner: Peter Friemelt, Gesundheitsladen München e.V.

Häusliche Versorgung für Senior*innen

Wir vermitteln Helfer*innen, die Sie regelmäßig begleiten, Einkäufe und
Besorgungen tätigen und die sich mit Ihnen unterhalten.
Für dieses Projekt suchen wir aktuell neue Helfer*innen, die gerne
regelmäßig alleinstehende Senior*innen gegen eine kleine
Aufwandsentschädigung besuchen möchten.

Ansprechpartnerin: Charlotte Engel

Information, Unterstützung, Vermittlung und Begleitung

Unsere Kleiderkammer – Was ist das eigentlich?

Am ersten und am dritten Dienstag jeden Monats ist jeder von 14 – 17 Uhr herzlich eingeladen, unsere Kleiderkammer zu besuchen! In der Kleiderkammer können alle Kleidung erhalten, die in oder an der Grenze zu Neuperlach wohnen. Alle Anwohner*innen, die gerne auch in ihrem Kleiderschrank sparsam sein wollen, sind willkommen! Bürger*innen mit geringem Einkommen können wir nochmals entgegenkommen, hierfür müssen Sie bei Ihrem ersten Besuch einen Nachweis vorlegen: zum Beispiel den München-Pass oder einen Bescheid zur Grundsicherung.

Ein Team aus engagierten Ehrenamtlichen kümmert sich liebevoll um die Besucher*innen und steht Ihnen beratend und unterstützend zur Seite.

Termine: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, von 14 bis 17 Uhr.

Achtung: Kleidung abgeben können Sie nur jeden 3. Dienstag, von 14 bis 16:30 Uhr.

„Computer für alle“ – betreuter Computerarbeitsplatz

Nur nach telefonischer Terminabsprache!

Hilfe bei der Arbeit am Computer oder mit dem Smartphone. Wir unterstützen z.B. bei online Anträgen, beim Ausdrucken von Dokumenten, bei Onlineportalen oder beim Einrichten einer E-Mail-Adresse.

Termine: Montags, ab 13:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Birgit Voll

Information, Unterstützung, Vermittlung und Begleitung

„Besser leben in Neuperlach“ Aktiv Nachbarschaft stärken – Nachbarschaftshilfe

Im Rahmen nachbarschaftlicher Solidarität unterstützen ehrenamtliche Projektteilnehmer*innen vorübergehend hilfsbedürftige und alleinstehende Bürger*innen aus Neuperlach bei Haushaltsproblemen, kleinen Reparaturarbeiten und beim Transport von größeren Gegenständen.

Unsere Hilfsangebote sind kostenfrei und können keine Handwerker, Reinigungskräfte oder Transportdienste ersetzen. Für unsere Hilfseinsätze sollte etwas Vorlaufzeit eingeplant werden.

Hilfesuchende können sich gerne an uns wenden:

Ansprechpartnerinnen: Charlotte Engel und Carlota Tabango

Wir freuen uns über jegliche Unterstützung für unser Nachbarschaftshilfeprojekt und suchen im Moment insbesondere Helfer*innen, die tatkräftig „zupacken“ können!

Foto: StB



Angebote für Kinder und Eltern

Gemeinsam spielen, singen, basteln, mit anderen Eltern Kontakte knüpfen, sich treffen, austauschen und Spaß haben...

Bitte beachten:

In den Sommer- / Weihnachtsferien pausieren nachfolgende Gruppenangebote!

Ansprechpartner*in: N.N.



Foto: Amelie Geiger

Bitte zur Anmeldung einen Termin vereinbaren!

Für jeweils eine Eltern-Kind-Gruppe ist der Kostenbeitrag: 5 € im Monat. Bitte Hausschuhe und Brotzeit mitbringen und wenn möglich vorher anrufen, um sich anzumelden.

Krabbelgruppe

Mit Anmeldung

Für Eltern mit Kindern von 6 bis 18 Monaten.

Termine: Montags, von 10 bis 11:30 Uhr

Ansprechpartner*in: N.N.

Eltern-Kind-Gruppe

Mit Anmeldung

Für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren.

Termine: Donnerstags, von 10 bis 11:30 Uhr

Ansprechpartner*in: N.N.

Angebote für Kinder und Eltern

Spielgruppe „Sonnenblumenkinder“

Mit Anmeldung!

Für Kinder von 2 bis 4 Jahren. In dieser Gruppe werden max. 8 Kinder von jeweils einer erfahrenen Erzieherin und einer zweiten Kraft pädagogisch betreut. Die Kinder werden auf spielerische Art in der deutschen Sprache gefördert, singen, basteln und lernen den Umgang mit Regeln kennen.

Kostenbeitrag: 45 € mtl. / Ermäßigung möglich + 6 € Brotzeitgeld mtl.

Termine: Dienstags und Freitags, von 9 bis 12 Uhr

Gruppenleitung: Eva Nöth / Ulrike Hüttinger

Kostenlose Kita-Finder-Sprechstunde

Frau Burger unterstützt Eltern bei der Anmeldung ihrer Kinder für einen Kita-Platz und beantwortet alle Fragen rund um den Kita-Finder und Kindertagesbetreuung.

Termin: Mittwochs, von 14 bis 17 Uhr, ohne Anmeldung

Ansprechpartnerin: Kristina Burger (Kitz-Fachkraft) Haus für Kinder
Alfred-Döblin-Straße 22 / Brittingweg 8

Selbstverwaltete Gruppen

Line Dance

Termine Gruppe 1: Montags, von 16:30 bis 18 Uhr

Termine Gruppe 2: Montags, von 18 bis 19 Uhr

Ansprechpartner: Michael Hübner

Spieletreff

Termine: Jeden 3. Samstag im Monat ab 13:30 Uhr

Ansprechpartner: Oliver Vorsatz

Fotoclub

Homepage: www.fotoclub-neuperlach.de

Termine: Jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 19:00 Uhr

Ansprechpartner: Norbert Steidl

DVB Deutsch-Vietnamesische Buddhisten

Termine: Sonntags, 14-tägig

Ansprechpartnerin: Kim Huong Pham

Bastelgruppe

Termine: Jeden 2. und 4. Freitag im Monat ab 17:00 Uhr

Ansprechpartner: Elke Moris

Offene Treffs

Mittagessen für Senior*innen

Anmeldung erforderlich!

Termine: Donnerstags, um 13 Uhr / Ankommen ab 12:45 Uhr

Ansprechpartnerin: Charlotte Engel

Spielenachmittag für Senior*innen

Termine: jeden 1. und 3. Donnerstag ab 14:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Charlotte Engel

Stammtisch

Zum Kennenlernen der Einrichtung, für unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen und interessierte Nachbarn. Wer neu dazu kommen möchte, ist herzlich eingeladen, am besten vorher im Stadtteilbüro Bescheid geben.

Termine: Dienstags, von 14 bis 16:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Anneliese von Erhardt

Computerclub

Schauen Sie vorbei bei Fragen und Problemen mit Ihrem Computer und zum Austausch mit Gleichgesinnten.

Termine: Jeden 4. Montag im Monat ab 18 Uhr

Ansprechpartner: Madhusudan Ram Joshi

Veranstaltungen

Unterwegs mit dem Stadtteilbüro

Geführte Spaziergänge am Sonntag durch verschiedene Stadtteile Münchens.

Termine: Bitte informieren Sie sich, auch kurzfristig, über Aushänge oder lassen Sie sich in unseren E-Mail-Verteiler eintragen.

Ansprechpartner/-in: Heike Stein und Manfred Ossenbrunner

Bitte MVV-Karte mitbringen.

Kleidertauschparty für Frauen

Termin: Freitag, 18.10.2024 von 16 bis 19 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Ulrike Hüttinger und Elisabeth Gutzeit

Kostenbeitrag: 2 €

Foto: Pixabay



Veranstaltungen

Trachten Second-Hand Markt

Termin: Samstag, 31.08.2024 von 10 bis 16 Uhr
Ansprechpartnerin: Elisabeth Gutzeit

Hobbykunst- und Kreativmarkt

Termin: Sonntag, 29.09.2024 von 11:30 bis 16:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Gisela Steidl und Elli Romeis

Aussteller*innen melden sich bitte unter:
Fax: +49 32223715080 oder E- Mail: Gisela.Steidl@web.de

Vortrag „Gut begleitet in die Pflegesituation“

Telefonischer Anmeldung erforderlich

Martina Bilic, Pflegeberaterin bei der AOK Bayern, gibt einen Überblick über die Leistungen der sozialen Pflegeversicherung und den Prozess der Begutachtung durch den medizinischen Dienst.

Termin: Donnerstag, 07.11.2024 um 14:30 Uhr
Referentin: Martina Bilic, Sozialpädagogin B.A.,
Pflegeberaterin AOK

Veranstaltung in Kooperation mit dem Präventionsnetz im Alter (PiA) und der AOK Bayern

Veranstaltungen

Vortrag „Diabetes mellitus“

Telefonische Anmeldung erforderlich

Vortrag über Entstehung, Beschwerden, Folgekrankheiten und Therapie der „Volkskrankheit Nr. 1“

Termin: Donnerstag, 28.11.2024 um 14:30 Uhr

Referent: Dr. med. Andreas Trieb, Arzt für Allgemeinmedizin,
Qualitätszirkelmoderator der bayerischen
Landesärztekammer

Veranstaltung in Kooperation mit dem Präventionsnetz im Alter (PiA)

Adventskranzbinden

Termin: Freitag, 29.11.2024 ab 14 Uhr

Ansprechpartnerin: Elisabeth Gutzeit

Kostenbeitrag: 10 €

Adventsfeier

Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns Weihnachtslieder zu singen und den dritten Advent zu feiern. Kaffee und Kuchen sind gegen Spende erhältlich.

Termine: Sonntag, 15.12.2024 ab 14:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Brigitte Hermann

Kurse

Kursanmeldungen bitte immer zu den Infothekezeiten (Mo 12:30–16 Uhr und Di 12:30–16 Uhr) oder nach telefonischer Terminvereinbarung persönlich im Büro.

Anmeldeschluss ist immer eine Woche vor Kursbeginn.

Wir bitten Sie, das Geld für die Kurse passend mitzubringen!

Feldenkrais-Kurs

Termine Kurs 1: Mittwochs, 09.10., 16.10., 23.10., 06.11.2024
von 18:30 bis 19:30 Uhr

Termine Kurs 2: Mittwochs, 13.11., 20.11., 27.11., 04.12.2024
von 18:30 bis 19:30 Uhr

Kursleitung: Regina Haller

Kostenbeitrag: 15 €

Englischkonversation

Termine: Donnerstags, 10.10., 17.10., 31.10., 07.11., 14.11.2024
von 18 bis 19:30 Uhr

Kursleitung: Blair Gaulton

Kostenbeitrag: 21 €

Tanzspaß mit Manu—nur für Frauen

Tanz wird mit gymnastischen Übungen kombiniert, um so den ganzen Körper zu stärken und die Ausdauer zu verbessern.

Termine Kurs 1: Montags, 21.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11.2024
von 17 bis 18 Uhr

Termine Kurs 2: Montags, 21.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11.2024
von 18:30 bis 19:30 Uhr

Kursleitung: Manuela Hahn

Kostenbeitrag: 17 €

Kurse

Auffrischkurs Standard- und Lateintänze

Schon lange nicht mehr getanzt? Sie wollen Ihre Grundkenntnisse auffrischen? Dann sind Sie herzlich eingeladen nach dem Motto: „Lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel nichts mit dir anzufangen.“ (Augustinus)

Termine : Dienstags, 22.10., 29.10., 05.11., 12.11.2024
 von 10 bis 11:30 Uhr

Kursleitung: Michael Hübner / Trainer C Tanzsport

Kostenbeitrag: 22 € pro Paar

Tanzen im Sitzen

Wir „tanzen“ zu flotter Musik im Sitzen und bewegen uns dabei vielseitig, so wie es uns eben möglich ist.

Das Wichtigste: Freude an der Bewegung und am Beisammensein!

Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, auch für Rollstuhlfahrende geeignet.

Termine: Mittwochs, 23.10., 30.10., 13.11., 20.11., 27.11.2024
 von 10:30 bis 11:30 Uhr

Kursleitung: Claudia Schlaier

Kostenbeitrag: 15 €

Ehrenamtliches Engagement im Stadtteilbüro

Sie möchten sich gerne einbringen und in Ihrer Freizeit einer sinnstiftenden Tätigkeit nachgehen?

Viele unserer Projekte und Angebote können wir nur dank der Hilfe engagierter ehrenamtlicher Helfer*innen umsetzen. Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, oder der Unterstützung am Computer, Begleitung von Senior*innen oder in unserer Kleiderkammer.

Im Stadtteilbüro Neuperlach gibt es viele Möglichkeiten, wie Sie Ihre Talente und Fähigkeiten einbringen können. Egal ob regelmäßig oder ganz spontan. Wir finden das Passende für Sie. Sprechen Sie uns gerne an und werden Sie so ein*e Alltagsheld*in in Ihrem Viertel!

Foto: StB



Spenden

Wir sind auf Spenden und Stiftungen angewiesen und freuen uns deshalb über jeden noch so geringen Beitrag, der, wenn Sie möchten, einem von Ihnen bestimmten Zweck zugeführt werden kann.

Spendenquittungen werden ab einem Betrag von 25.-€ ausgestellt.

Wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Spender*innen für die Unterstützung unserer Arbeit und freuen uns über jede/n, der/die unsere Arbeit auch finanziell mitträgt.

Vielen Dank und einen herzlichen Gruß

Ihr Team des Stadtteilbüros

Spendenkonto:

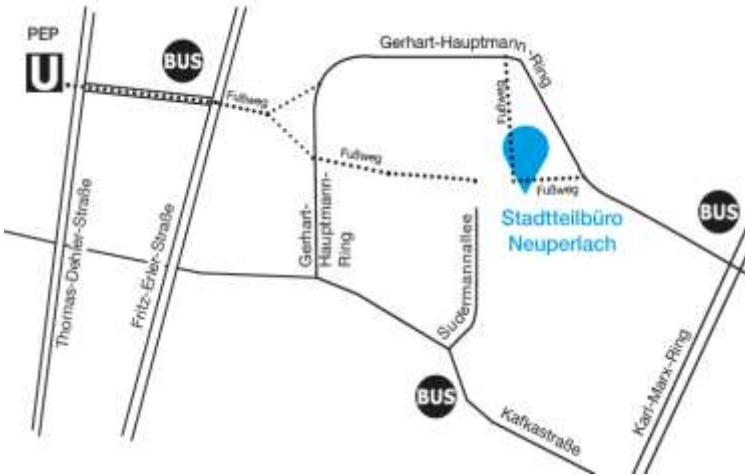
Evangelisches Hilfswerk München
HypoVereinsbank

Kto.Nr.: 275 44 44
BLZ: 700 202 70
BIC: HYVEDEMXXX
IBAN: DE33 7002 0270 0002 7544 44

Bitte unbedingt angeben:
Verwendungszweck:
Stadtteilbüro Neuperlach



So erreichen Sie uns:



Bus Nr. 55
Bus Nr. 197
Bus Nr. 198

Richtung Waldperlach
Richtung Neuperlach Innenring
Richtung Waldperlach
jeweils bis Haltestelle Sudermannallee, von dort
der Beschilderung zum Sudermannzentrum
folgen, wir befinden uns im Innenhof.

U5 Neuperlach Zentrum von dort ca. 10 Min. zu Fuß.

Stadtteilbüro Neuperlach
Gerhart-Hauptmann-Ring 56
Im Sudermannzentrum
81737 München

Telefon: (089) 670 89 04
Fax: (089) 67 12 41

stadtteilbuero-np@hilfswerk-muenchen.de
www.stadtteilbuero-neuperlach.de

gefördert durch die



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat